

Planning des cours ROGNAC NATATION - à partir du 3 juin 2024

	LUNDI					MARDI					MERCREDI					JEUDI					VENREDI					SAMEDI				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
14h00																														
14h15																														
14h30																														
14h45																														
15h00																														
15h15																														
15h30																														
15h45																														
16h00																														
16h15																														
16h30																														
16h45																														
17h00																														
17h15																														
17h30	Nageoir d'OR																													
17h45																														
18h00																														
18h15																														
18h30	Compétition 1																													
18h45	Pré-compétition																													
19h00																														
19h15																														
19h30																														
19h45																														
20h00	Adulte Confirmé + Eau libre																													
20h15																														
20h30																														
20h45																														
21H00																														

	Compétition 1		Nageoir d'or		Adulte confirmé + eau libre		Grenouille 1 et 2
	Compétition 2		Nageoir d'argent		Adulte perfectionnement		Poisson 1 et 2
	Pré-compétition		Nageoir de bronze		Loisir / Ados		Aquaform
							Dauphin